



UISP
sportpertutti

PILATES PER TUTTI



aumenta la capacità respiratoria

tonifica la muscolatura risvegliando i muscoli profondi

migliora la postura



corso di pilates adatto a tutte le età
il martedì e il giovedì dalle 13 alle 14
presso la palestra 51 % danza – Pontassieve

Prima prova gratuita

x info Barbara 3891266570